

Das Werte-Barometer

Mit Hilfe des Werte-Barometers messen wir den »Erfüllungsgrad« der einzelnen von Ihnen mit der EQ-Dynamics-Werteanalyse ermittelten Werte (sofern Sie diese noch nicht haben, laden Sie sie einfach unter [EQ Dynamics Werteanalyse](#) herunter).

Zur genauen Bestimmung dieses Erfüllungsgrades verwenden wir eine Skala, die derjenigen ähnelt, mit der wir bei der Betrachtung von Emotionen deren Intensität messen.

Sie geht ebenfalls von eins bis zehn.

Die Eins bedeutet, dass der Wert von Ihnen so gut wie gar nicht »erlebt« wird.

Die Zehn hingegen bedeutet, dass der Wert hundertprozentig erfüllt ist und gewissermaßen in voller Blüte steht.

Um nun die Erfüllungsgrade der einzelnen (mit der EQ-Dynamics-Werteanalyse herausgefundenen) Werte zu ermitteln, übertragen Sie diese bitte in die linke Spalte der Tabelle auf der folgenden Seite.

Versetzen Sie sich dann wieder in den von Ihnen während der Werteanalyse gewählten Kontext beziehungsweise in die von Ihnen gewählte Rolle und beantworten Sie zu jedem einzelnen Wert die folgende Frage:

»Auf einer Skala von 1 bis 10, wie sehr lebe ich diesen Wert derzeit tatsächlich?«

oder

»Auf einer Skala von 1 bis 10, wie sehr ist dieser Wert für mich derzeit erfüllt?«

Dabei bedeutet wie gesagt 1 sehr wenig, 5 mittelmäßig und die 10 voll und ganz.

Bleiben Sie bitte beim von Ihnen gewählten Kontext und fühlen Sie kurz in sich hinein, ob der Wert erfüllt ist.

Überlegen Sie dabei nicht zu lange, sondern geben Sie zügig eine gefühlsmäßige Bewertung ab. In den allermeisten Fällen kommt die Antwort recht schnell.

Hören Sie mehr auf Ihr Herz als auf Ihren Kopf!

Markieren Sie das Ergebnis für jeden betrachteten Wert durch ein Kreuz in der entsprechenden Spalte der Tabelle.

Wert	Erfüllungsgrad									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Je höher der Erfüllungsgrad, also die markierte Zahl des entsprechenden Wertes, ist, umso größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass dieser im Augenblick zur Freude und Zufriedenheit in Ihrem Leben beiträgt.

Je niedriger der Erfüllungsgrad des entsprechenden Wertes ist, umso größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass dies im Augenblick zur Unzufriedenheit in Ihrem Leben beiträgt.

Damit liegt das Ergebnis des Werte-Barometers vor und die Auswertung der so ausgefüllten Tabelle liefert nun Aufschluss über Ihre persönlichen Energiequellen und Entwicklungsfelder:

Über Markierungen im rechten Teil, also in den Spalten 7 bis 10, können Sie sich freuen – die damit versehenen Werte leben Sie offensichtlich schon sehr ordentlich! – und Entwicklungshilfe brauchen vor allem die Werte, die im linken Teil liegen, also mit 1, 2 oder 3 bewertet sind.

Wenn Sie Anregungen haben möchten, wie Sie die einzelnen Werte erhöhen und so für mehr Zufriedenheit sorgen können, besuchen Sie unseren Weblog oder wenden Sie sich gerne an uns.